



---

Fédération Internationale  
de Basketball

**FIBA**

---

International Basketball  
Federation

WeAreBasketball

# **Правила змагань з мінібаскетболу (оновлені) 2016**



**Український текст Правил змагань з мінібаскетболу підготували:**

Сергій Тристан —  
український переклад

Лариса Шабанова —  
суддя національної категорії,  
заступник генерального секретаря ФБУ

Катерина Чепурна — комп'ютерне  
верстання

Перекладено за виданням:

Офіційний сайт ФІБА

<http://www.fiba.basketball/documents/Mini-Basketball-English.pdf>

<http://www.fiba.basketball/en/documents/Mini-Basketball/Dos-and-Donts.pdf>

Оригінали:

Coaches manual mini-basketball — Настанови тренерам з мінібаскетболу, стор. 35.

Mini Basketball Dos and Don'ts — Що треба робити та чого не слід робити у мінібаскетболі.



## СУЧАСНІ ПРАВИЛА ЗМАГАНЬ З МІНІБАСКЕТБОЛУ

*Тут наведено оновлені правила, які слід використовувати для гри у мінібаскетбол.*

### Ці оновлені правила можуть допомогти:

- Забезпечити, щоб усі гравці були залучені у гру, а не тільки «провідні» гравці.
- Звернути основну увагу на забаву та задоволення.
- Усім гравцям відчувати успіх (тобто показати своє вміння) без огляду на те, чи виграла їхня команда, чи програла.

### ОБЛАДНАННЯ

- Якщо можливо, змініть висоту кошика — стандартна висота 10 дюймів (3,05 м).
  - U10 — для гравців до 10 років — 8 дюймів (2,43 м).
  - U6 — для гравців до 6 років — 6 дюймів (1,83 м).
- Якщо змінити висоту кошика неможливо, зараховуйте очки за влучення у кільце, у щит та/або у сітку.
- Розмір м'яча слід змінити:
  - U12 — для гравців до 12 років — розмір 5.
  - U8 — для гравців до 8 років — розмір 5 полегшений.
  - U6 — для гравців до 6 років — розмір 3.

### МАЙДАНЧИК

Якщо можливо, для гравців до 8 років розмір майданчика слід змінити. Наявність кошиків на кожній стороні майданчика дає можливість грати поперек майданчика, а не уздовж на всю довжину.

Якщо грати поперек майданчика неможливо, можна також розмістити переносні конструкції та розділити майданчик навпіл. Це дасть можливість грати більше ігор одночасно.

Недоліком гри на половині майданчика тільки з одним кошиком є те, що гравці втрачають можливість швидкого повернення з нападу в захист, що властиво для гри на майданчику нормальної довжини.

Отже, грати на половині майданчика тільки з одним кошиком небажано, якщо тільки нема необхідності грати більше ігор одночасно.

### ЗАМІНИ

- Усі гравці у мінібаскетболі повинні зіграти, принаймні, одну половину у кожній грі. Інші правила, які слід узяти до уваги, такі:
  - Гру зупиняють, коли зіграно половину кожної чверті, для обов'язкових замін.
  - Гравців, які набрали 10 очок, замінюють (проте, їм дозволено повернутися у гру пізніше).



- Гравців, які вчинили 5 фолів, не замінюють, вони можуть грати далі. Проте, якщо гравець поводиться надто грубо, судді можуть замінити його.
- Заміни дозволено робити, коли гра триває, чекати зупинки гри не обов'язково. Проте, судді можуть у будь-який час зупинити гру, щоб зробити заміну.

## РАХУНОК ОЧОК

Застосовують такі правила:

- Кидок з-за меж тричкової лінії оцінюють тільки 2 очками (юні гравці часто не мають техніки та сили, щоб кидати з далекої відстані) — це усуває «запал» кидати здалека. Щоб насправді протидіяти спробам далеких кидків, можна зараховувати за них тільки 1 очко, або не зараховувати очок узагалі.
- Кидки з обмеженої зони можна оцінювати 3 очками, а з-за меж обмеженої зони — 2 очками.
- Кидок, який виконують після п'яти передач, оцінюють 3 очками.
- Після того, як закінчилася чверть, половина або три чверті гри, усі гравці, які не закидали м'яч, виконують один або два штрафні кидки, які, якщо вони влучні, зараховують на користь команди.
- Гравець, який здобув м'яч на підбиранні у нападі, повинен передати його партнерові, який перебуває за межами обмеженої зони, перед тим як команда зможе виконати кидок.
- Гравцеві, проти якого вчинено фол під час кидка, зараховують 1 очко, та команда отримує м'яч, щоб продовжити гру з половини майданчика. Штрафних кидків не виконують.

## ВАРІАЦІЇ ПРАВИЛ

Використовувати всі ці варіації не обов'язково, проте, слід приділити увагу тому, щоб зробити гру для всіх гравців приємною та захоплюючою.

- Правило «Не вихоплюй м'яч». Гравцям захисту не дозволено вихоплювати м'яч з рук іншого гравця. Гравці захисту можуть перехоплювати передачі у повітрі.
- «Швидкий прорив і володіння». Команді, яка закинула м'яч під час швидкого прориву, зараховують очки, та вона отримує м'яч, щоб продовжити гру з половини майданчика.
- Зонний захист не дозволений, використовувати його можна лише для груп U16 і старших.
- Правило часу кидка застосовують для груп U14 і старших. Для груп U14 годинник кидка не вмикають, поки команда не матиме володіння м'ячем у своїй передовій зоні (надають час кидка не більше 32 секунд).



- «Без щільної опіки». Тільки один гравець може опікати гравця з м'ячем.
- Для груп U10 правила зайвих кроків та неправильного ведення слід застосовувати обачно. Судді замість покарання слід підказати гравцеві, що робота ніг неправильна, для цього навіть зупинити гру, щоб сказати гравцеві, що він чинить порушення, та після цього повернути м'яч команді.
- «Без правила 5 секунд». Порушення правила 5 секунд не фіксують, замість цього дають свисток і передають м'яч команді у нападі для вкидання.
- «Без вкидання». Замість вкидання з-за бічної лінії, гравець з м'ячем стає в центрі майданчика. Він повинен виконати передачу, але не може вести м'яч.
- «Без правила 8 секунд». Порушення правила 8 секунд (коли команда нападу не перевела його у свою передову зону) не фіксують. Замість цього час можна продовжити, або дати свисток (щоб гравці знали про це правило), але команда зберігає м'яч і виконує вкидання з половини майданчика.
- «Передача перед кидком». Це відоме правило, яке використовують на тренуваннях, але його можна застосувати також у грі. Команда повинна виконати мінімальну кількість передач (1–3 рази), і тільки тоді може виконати кидок. Це запобігає спокусі гравців після підбору у захисті провести м'яч через увесь майданчик, не шукаючи партнерів. Правило можна також застосовувати для підборів у нападі, або гравцеві, який здобув підбір у нападі, може бути дозволено виконати кидок негайно.
- «Очки за передачу». Команді зараховують 1 очко за передачу гравцеві, який перебуває в обмеженій зоні. Або команді може бути зараховано 1 очко, якщо гравець виконав кидок після того як прийняв передачу.
- «Не захищайся проти вкидання». Замість того, щоб стояти й захищатися перед гравцем, який виконує вкидання, захисник повинен стояти біля нього. Як тільки м'яч укинута, обоє гравців входять на майданчик і продовжують гру.



## ЩО ТРЕБА РОБИТИ ТА ЧОГО НЕ СЛІД РОБИТИ У МІНІБАСКЕТБОЛІ

### ТАК

#### ОСНОВНА УВАГА — НА ЗАБАВУ ТА ЗАДОВОЛЕННЯ

Діти займаються спортом, щоб засвоїти навички, провести час з друзями та пограти у гру, яка їх цікавить.

#### НАВЧАЙТЕ ПРАВИЛАМ

У мінібаскетболі діти — новачки (можливо, що батьки також!). Пояснійте їм основні правила. Залучайте батьків, щоб допомогти їм зрозуміти гру та зрозуміти, що успіх — це коли діти краще засвоюють навички баскетболу.

#### ЗАМІНІТЬ ОБЛАДНАННЯ

Замініть обладнання так, щоб воно відповідало фізичним можливостям гравців. Наприклад:

- М'ячі меншого розміру 3 (3–5 років), 4 (6–7 років), або 5 (8–9 років) або навіть використовуйте тенісні м'ячі!
- Легші м'ячі (наприклад, волейбольні або навіть повітряні кульки).
- Кільця нижчої висоти.

#### ЗМІНІТЬ ПРАВИЛА

Змініть правила, щоб дати гравцям найбільші можливості для гри. Наприклад:

- Обмежте ведення — щоб звернути особливу увагу на передачі.
- Не дозволяйте захисникам вихоплювати м'яч в іншого гравця — щоб звернути особливу увагу на передбачення та перехоплення передач.
- Не дозволяйте кидок, поки м'яч не увійде в обмежену зону — щоб звернути особливу увагу на кидки з тієї відстані, на яку здатен гравець.

#### НАВЧІТЬ ПОВАЗИ

Навчіть гравців поважати суддів і перемагати й програвати з належною спортивною поведінкою. Належна спортивна поведінка починається з тренера!

### НІ

#### НЕ ВИМАГАЙТЕ

Не кажіть весь час дітям, що робити — ставте їм запитання, щоб вони могли зрозуміти, як грати.

#### НЕ ТРЕНУЙТЕ ТІЛЬКИ ДЛЯ ПЕРЕМОГИ

Не грайте тільки своїми кращими гравцями — давайте гравцям рівний час і дайте можливість усім гравцям навчитися грати як на периметрі, так і на позиції центрального.

#### НЕ ГРАЙТЕ ЗОННИЙ ЗАХИСТ

Не грайте зонний захист, поки гравцям не виповниться 14 років.

#### НЕ ВИДАЛЯЙТЕ ЗА П'ЯТИЙ ФОЛ

За умови, що гравці не надто демонструють фізичну перевагу або грають грубо, не вилучайте їх з гри, навіть якщо вони отримали п'ять фолів.

#### НЕ ТРЕНУЙТЕ ДІТЕЙ ЯК ДОРОСЛИХ

Застосовуйте методи тренувань, прийнятні для фізичного та психологічного рівня дітей. Змінійте гру, щоб це подобалося дітям.

**ТАК****ЗМІНІТЬ РОЗМІРИ  
МАЙДАНЧИКА ТА КІЛЬКІСТЬ ГРАВЦІВ**

Гра з трьома або чотирма гравцями у команді забезпечує більші можливості для кожного гравця отримати м'яч. Змініть розміри майданчика (використовуйте половину майданчика або грайте поперек майданчика), щоб це більше відповідало віку дітей.

**ОСОБЛИВИЙ ПІДРАХУНОК ОЧОК**

Змініть підрахунок очок, які набирає команда, щоб звернути особливу увагу на різні навички та дати всім гравцям можливість узяти участь у грі. Наприклад:

- Зараховуйте очки за передачу гравцеві в певне місце (звідки можна виконати кидок, в обмежену зону) або за послідовність передач (наприклад, 10 передач).
- Зараховуйте очки за влучення у сітку або кільце (особливо коли змінити висоту кошика неможливо).
- Зараховуйте очки за передачу «воротареві» у футбольних воротах.
- Усі виконують штрафні кидки у перервах між чвертями, та кожне очко зараховують!

**НІ****ГРАЙТЕ НЕ ТІЛЬКИ  
В БАСКЕТБОЛ**

Застосовуйте різноманітну розважальну активність, щоб розвинути різноманітні навички (наприклад, ігри з передачами, з веденням). Додавайте елементи баскетболу до ігор, які діти вже знають.