|  |  |
| --- | --- |
|  | **Офіційні рекомендації для баскетбольних клубів ФБУ**  **для організації тренувань в умовах карантину** |
| **C:\Users\n.arziaeva\Desktop\1.jpg**  **C:\Users\n.arziaeva\Desktop\2.jpg** | Обов’язкове вимірювання температури перед початком тренування всіх учасників тренувального процесу |
| Не допускати до тренувань спортсменів із підвищеною температурою чи поганим самопочуттям |
| Обов’язкова наявність дезінфікуючих спиртовмісних засобів (антисептики більше 60%  спирту) в необхідній кількості |
| Обов’язкова дезінфекція рук перед початком та після завершення тренувань |
| Обов’язково дотримуватися дистанції не менше 2 метрів при спілкуванні із тренерами, персоналом та іншими спортсменами |
| Обов’язково використовувати індивідуальні ємності для пиття та обробляти дезінфекційними засобами такі ємності. Не передавати такі ємності іншим особам |
| Обов’язково користуватися лише своїм одягом, обладнанням (баскетбольними м’ячами), рушниками |
| Обов’язково розмістити ці рекомендації на стендах та інших місцях максимальної доступності |
| Обов’язково провітрювання закритих приміщень перед та після кожного тренування |
| Батьки та супроводжуючі особи не мають допускатися на територію спортивної споруди під час тренувань |
| Заборонити рукостискання та обійми |
| Рекомендовано закрити роздягальні та душові кабіни на час карантину. Прибувати на тренування у спортивному одязі. У разі необхідності допускати в роздягальню по одному спортсмену |
| Рекомендований масочний режим в приміщеннях. Весь персонал клубу у приміщеннях має бути в захисних масках |
| Рекомендовано розташовувати об’єкти харчування на відкритому повітрі та з дотриманням норм, розроблених Кабінетом Міністрів до закладів харчування |
| Рекомендуємо щоденну дезінфекцію обладнання баскетбольного клубу |
| Рекомендуємо раз на годину мити руки з використанням мила (більше 20 секунд) або обробляти антисептиком |
| Рекомендуємо уникати дотиків брудними руками обличчя – очей, носа та рота |
| Рекомендовано присутність лікаря на тренуванні, у разі його відсутності домовитись з лікарем про консультування по телефону |
| Рекомендовано збирати контактні дані усіх, хто з’являється на території бази під час карантину |
| Рекомендовано розробити протокол дій у разі, якщо на базі буде підтверджений випадок COVIR-19 |
| Рекомендуємо уважно слідкувати за епідеміологічною ситуацією у Вашому регіоні |
| Ці рекомендації є доповненням до офіційних документів Міністерства охорони здоров’я України, які є пріоритетними |