**Долучайтеся до естафети Олімпійського дня-2020,**

**розділяйте олімпійські цінності та вигравайте олімпійські подарунки!**

**Правила участі:**

1. Для того, щоб взяти участь в естафеті учасник повинен:

* ***зняти відео*** (тривалість 30-40 секунд) з виконанням вправи зі свого улюбленого виду спорту або спортивних рухів в кадрі й символічно передати предмет, який відображає ваш вид діяльності, а разом з цим передати й естафету наступному учаснику, якого треба позначити під/у відео;

***або***

* ***зробити фотографію*** з виконанням вправи зі свого улюбленого виду спорту або спортивних рухів, продемонструвавши в кадрі зображення олімпійських кілець або напис OlympicDay й передати естафету наступному учаснику, якого треба позначити в пості.

**2.** У відео **/або** в тексті посту до фото ***учасник повинен звернутися до аудиторії*** з наступними меседжами: «Долучаюся до естафети Олімпійського дня-2020 в Україні! Розділяю олімпійські цінності! Передаю естафету…».

**3.** ***Опублікувати на своїй сторінці Фейсбук або Інстаграм пост*** із цим відео або фото (не сторіс!!!) з хештегом **#olympicday2020ua** та **#olympicday**

**4.** Щотижня серед найкращих відео та фото ***будуть розіграні олімпійські подарунки***. Переможці будуть обрані за допомогою програми Random.

**5.** ***Найкращі відео та фото потраплять у фінальний відеоролик*** естафети OlympicDay-2020 в Україні із зірками українського спорту.

**6.** Дати проведення естафети: **з 1 по 19 червня 2020 року**.

**\***У кожного учасника естафети ***обов’язково повинен*** бути відкритий акаунт/сторінка, що дозволить адміністраторам НОК побачити пост та у разі виграшу зв’язатися з переможцем.